

急性上呼吸道感染【护理学】

【内科护理学-呼吸系统疾病】

一、病因及发病机制

- 1、病毒感染（70%~80%）：流感病毒，副流感病毒，呼吸道合胞病毒，...
- 2、细菌性感染（少数）：溶血性链球菌，流感嗜血杆菌，肺炎链球菌，...

二、临床表现

- 1、普通感冒：咽干喉痒，喷嚏，鼻塞，流涕，咽痛，干咳，轻微全身症状，其他
- 2、病毒性咽炎：咽部发痒，烧灼感，疼痛；咽部充血水肿，颌下淋巴结肿大
- 3、病毒性喉炎：声音嘶哑，说话困难，咳嗽时疼痛，发热；喉部充血水肿，喘鸣
- 4、细菌性咽、扁桃体炎：咽痛，发热；扁桃体充血水肿，黄色渗出，颌下淋巴结肿大

三、护理措施

- 1、休息
- 2、隔离：呼吸道隔离，病室内空气流通
- 3、对症护理：饮水，维持水电平衡，降温，口腔护理，雾化吸入
- 4、警惕并发症：中耳炎，鼻窦炎
- 5、药物护理：抗病毒药物，抗菌药物
- 6、健康教育：增强抵抗力，避免诱因，流行季节远离可能感染环境，通风换气