

四大护理理论

【基础护理学-护理学基本概念与理论】

一、主要护理理论

- 1、纽曼健康系统模式
- 2、奥伦自理理论
- 3、罗伊适应模式
- 4、佩皮劳人际关系模式

三、纽曼健康系统模式

1、内容

- (1) 人：核心部分，弹性防线，正常防线，抵抗线
- (2) 压力源：个体内的压力源，人际间的压力源，个体外的压力源

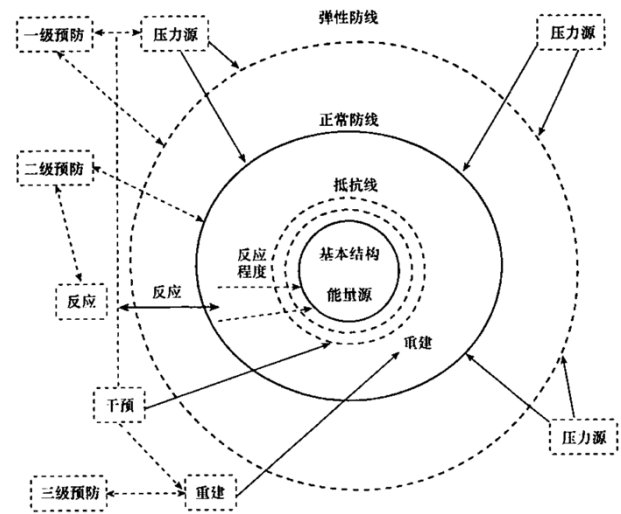
(3) 反应

(4) 预防

- 1) 一级预防：防止压力源侵入正常防线
- 2) 二级预防：减轻和消除反应，恢复个体的稳定性并促使其恢复到康强状态
- 3) 三级预防：进一步维持个体的稳定性，防止复发

2、与护理实践的关系

- (1) 护理诊断：评估（基本结构、防线特征、压力源）→收集分析资料→诊断并排序
- (2) 护理目标
 - 1) 制定护理目标，确定干预措施，设计预期结果
 - 2) 应用一级、二级、三级预防原则来规划和组织护理活动
- (3) 护理结果
 - 评价：压力源变化（本质、优先顺序），机体防御功能，压力反应症状



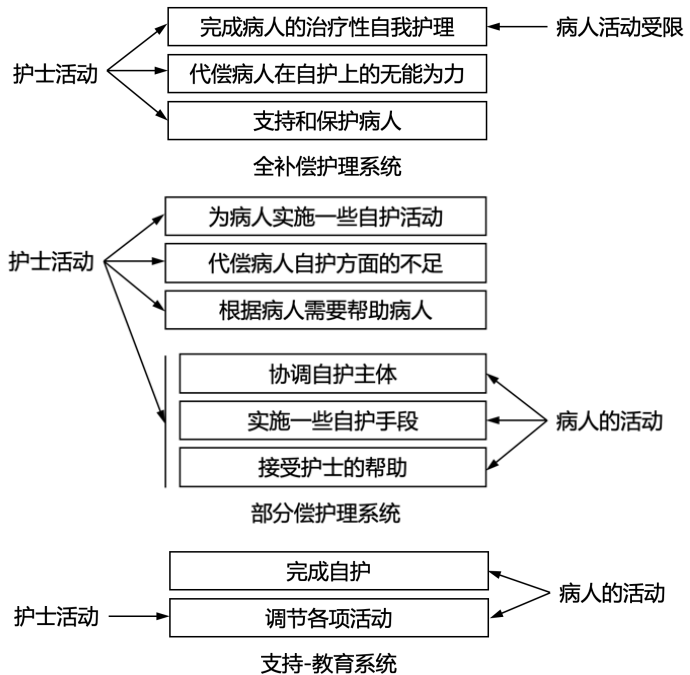
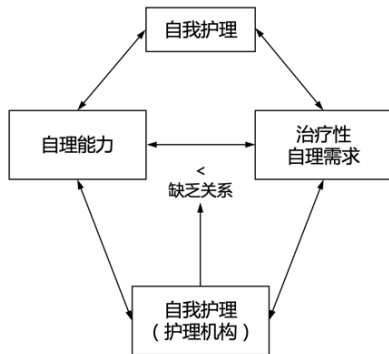
二、奥伦自理理论

1、内容

(1) 自我护理结构

- 1) 普遍性的自理需要
- 2) 发展性的自理需要
- 3) 健康偏离性自理需要

(2) 自理缺陷结构



(3) 护理系统结构

- 1) 全补偿护理系统
- 2) 部分补偿护理系统
- 3) 支持-教育系统

2、与护理实践的关系

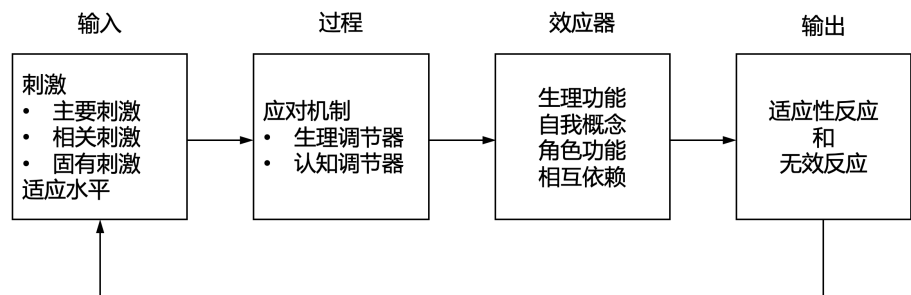
- (1) 评估病人的自理能力和自理需要
- (2) 设计恰当的护理系统
- (3) 实施护理措施

三、罗伊适应模式

1、内容：人，护理目标，护理活动，健康，环境

2、与护理实践的关系

- (1) 一级评估（行为评估）：评估输出性行为→适应性反应/无效反应
- (2) 二级评估：评估三种刺激因素→明确无效反应的原因
- (3) 护理诊断
- (4) 制订目标
- (5) 干预
- (6) 评价



四、佩皮劳人际关系模式

1、内容

- (1) 认识期：相互认识，帮助认识，共同合作，注意反应
- (2) 确认期：三种反应，双方理解，适当调整，接受帮助
 - 1) 独立自主，不依赖护士
 - 2) 与护士分担，相互依赖
 - 3) 被动地完全依赖护士
- (3) 开拓期：显示主动，参与照顾，建立责任，发挥潜力
- (4) 解决期：治疗性关系结束，躯体康复，情绪良好，具备独立处理能力

2、与护理实践的关系

- (1) “一种新思维，一种新方法，一种以理论为基础的，并指导护理实践的，有利于病人的治疗性工作”
- (2) 重点：护患关系
- (3) 核心思想：人际关系
- (4) 基本理论：互动