

## 慢性支气管炎【护理学】

### 【内科护理学-呼吸系统疾病】

#### 一、病因及发病机制

- 1、大气污染：刺激性烟雾，刺激性气体
- 2、吸烟
- 3、感染：长期反复（病毒、细菌、支原体感染）
- 4、理化因素：刺激性烟雾，粉尘，工业废气，室内污染
- 5、气候：寒冷
- 6、过敏因素
- 7、内在因素：自主神经功能紊乱，呼吸道局部防御功能降低，遗传因素

#### 二、临床表现

- 1、症状：咳嗽，咳痰，喘息  
痰液性质：白色黏痰，脓痰，血痰
- 2、体征  
(1) 急性发作期：散在干、湿啰音  
(2) 喘息型：呼气延长伴哮鸣音
- 3、分型：单纯型，喘息型
- 4、分期：急性发作期，慢性迁延期，临床缓解期

#### 三、辅助检查

- 1、血液检查  
(1) 急性发作期：WBC ↑，N% ↑  
(2) 痰液检查：痰培养-指导治疗
- 2、X 线检查：肺纹理增多紊乱

#### 四、治疗原则

- 1、急性发作期治疗  
(1) 控制感染：青霉素，红霉素，头孢菌素类，喹诺酮类  
(2) 镇咳，祛痰，平喘  
(3) 肾上腺皮质激素：喘息型  
(4) 雾化吸入：稀释痰液，庆大霉素-局部抗炎，糜蛋白酶-痰液黏稠
- 2、缓解期治疗：避免诱因，增强体质，提高抵抗力

#### 五、护理措施

- 1、病情观察：咳嗽、咳痰情况，正确采集痰标本
- 2、协助病人排痰：翻身拍背，雾化吸入
- 3、协助治疗：药物使用
- 4、饮食护理：高蛋白，高维生素，清淡，充足水分
- 5、找出发病诱因：戒烟，治疗原发病
- 6、健康指导：疾病知识，控制诱因，加强锻炼，提高免疫，树立信心，主动配合