

急性气管-支气管炎【护理学】

【内科护理学-呼吸系统疾病】

一、病因及发病机制

- 1、病因
 - (1) 感染：病毒，细菌，其他病原微生物
 - (2) 过敏反应：花粉，有机粉尘，真菌孢子，寄生虫
 - (3) 理化因素：冷空气，粉尘，刺激性气体/烟雾
- 2、常见诱因：过度劳累，受凉

二、临床表现

- 1、呼吸道症状
 - (1) 咳嗽，咳痰，胸骨后不适，气急，喘鸣
 - (2) 痰液性状：黏液性→黏液脓性，痰中带血（偶有）
- 2、全身症状：发热，全身不适
- 3、体格检查：肺部散在干、湿性啰音

三、辅助检查

- 1、血常规
 - (1) 病毒感染：WBC 正常
 - (2) 细菌感染：WBC ↑，N% ↑
- 2、胸片：正常，肺纹理增重
- 3、痰涂片与培养：发现致病菌

四、治疗原则

- 1、一般治疗：休息，空气新鲜，避免受凉，多饮水，足够能量
- 2、对症治疗：解热镇痛，止咳，祛痰，平喘，雾化吸入
- 3、抗菌治疗（细菌感染时）
不同病情，不同途径：口服，肌注，静脉滴注

五、护理措施

- 1、环境：空气新鲜，室内通风，适宜室温与湿度
- 2、饮食护理：高蛋白，高维生素，高热量，清淡，易消化，多饮水
- 3、避免诱因：注意保暖，避免刺激，避免疲劳
- 4、用药护理：正确用药，注意疗效，注意不良反应
- 5、病情观察：体温，咳嗽，咳痰，胸闷，气促，痰液情况
- 6、促进有效排痰：指导，雾化吸入
- 7、健康指导：强体质，防感冒，不吸烟，改环境，避免过敏原